

# Bibellesen – Finde deinen persönlichen Stil

Indem du dich mit **Gottes Wort** beschäftigst, schaffst du auch Raum, dass Gott dich an einen Vers, an eine **Begebenheit in seinem Wort erinnern und dich damit stärken kann.**

## VORAUSSETZUNGEN SCHAFFEN

So kannst du Voraussetzungen schaffen:

### Routine

Schaffe dir eine Routine. Morgens oder abends, je nachdem, wie es dein Lebensrhythmus grad erlaubt

### Ungestört

Suche einen Ort auf, wo du ungestört bist und dich auf Jesus einlassen kannst. Das kann auch bei einem Spaziergang sein.

### Hilfsmittel

Setze eine Erinnerung. Auf dem Handy, dem Tablet oder auf einem Zettel an einem Ort (Tipp: Klo ;) ) wo du immer wieder vorbei kommst. Nutze Lesepläne oder Andachtsbücher.

### Experimentiere

Probiere hin und wieder Neues aus. Lass dich auf neue Wege ein Gott zu begegnen.

## UNTERSCHIEDLICHE HERANGEHENSWEISEN

Die Art der Bibellese ist nicht für jeden Menschen gleich. Es lohnt sich, folgende Fragen für dich zu beantworten, damit du dem mehr auf die Spur kommst. Das erleichtert dir den Einstieg und minimiert möglichen Frust.

1. Was für ein Typ Mensch bist du?

- Früher Vogel oder Nachteule? Das hilft dir den richtigen Tageszeitpunkt für dich zu finden, an dem du am wenigsten abgelenkt und am aufmerksamsten bist.

Deine Antwort: \_\_\_\_\_

- Kopfmensch oder Gefühlsmensch?

Deine Antwort: \_\_\_\_\_

- Brauchst du mehr Hintergrundinformation, strukturierte Lesepläne oder bevorzugst du eher gestaltete Andachtsbücher und kreative Formen?

Deine Antwort: \_\_\_\_\_

2. Welche Art bevorzugst du, um dir neues Wissen anzueignen? Bleiben dir Inhalte mehr via

- Visueller Art (Videos, Bilder,..)
- Via Audio (Musik, vorgelesene Texte,..)

- Beschäftigung via Text (Andachten lesen, Studienbibeln, Vorgehen nach Thema)
- Kreative Elemente (Bibelletering, Journal schreiben zu einem Vers, Inhalte in Bilder umwandeln, malen, zeichnen)
- Austausch (Besprechen und Austausch mit anderen zu Themen und Inhalten)

Deine Antwort: \_\_\_\_\_

Natürlich darf es auch eine Kombination unterschiedlicher Punkte sein. Das kann sich auch mal ändern. Also bleibe flexibel 😊

## WIE LESE ICH DIE BIBEL?

Wie kannst du vorgehen, wenn du die Bibel lies? Hier einige Hilfestellungen:

### METHODEN, UM AUS WENIG TEXT VIEL RAUSZUHOLEN

#### DIE „3 Gs“:

**Gottes Wort:** Lies eine (kurze) Bibelstelle

**Gebet:** Sprich mit Jesus über die Stelle, indem du deine Gedanken dazu in Gebet verwandelst,

**GetFree:** Gib Jesus die Dinge, die du gerne bei ihm lassen und nicht in den nächsten Tag mitnehmen möchtest.

#### 5 FINGER METHODE:

**DAUMEN:** Was gefällt dir an dem Text? Welche Aussage findest du gut?

**ZEIGEFINGER:** Worauf macht dich der Text aufmerksam? Was will dir Gott dadurch sagen bzw. zeigen? Wo ermahnt dich der Text?

**MITTELFINGER:** Ist im Text von Sünde oder Schuld die Rede? Was stinkt und wo merkst du, dass du Fehler gemacht hast?

**RINGFINGER:** Sind im Text ein Versprechen oder eine Zusage enthalten? Was verspricht Gott dir bzw. seinen Leuten?

**KLEINER FINGER:** Was willst du an dir, an deinem Leben, deinem Verhalten ändern? Was von dem Text kannst oder willst du (praktisch) umsetzen?

## WORAUF SOLL ICH BEI TEXTEN ACHTEN?

**Kontext:** Überschriften einzelner Abschnitte bzw. Kapitel kannst du, falls deine Übersetzung sie verwendet, einfach mal außer Acht lassen! Achte auf Verbindungswörter! Beginnt der Abschnitt mit Wörtern wie „Jedoch“ oder „Daraufhin“? Was kam denn dann davor?

**Realitätsaspekt:** Du kannst dich in die Situation hineinversetzen, sie im Kopf durchspielen, dich über die Kultur informieren (z. B. den Ort googlen) oder dich fragen, wie sich die Leute wohl gefühlt haben bzw. was du gesagt oder gedacht hättest.

**Persönlich lesen, kein Wissen anhäufen:** Lies die Bibel und die Figuren, von denen sie erzählt als Möglichkeit der Identifikation: Was die Personen der Bibel tun, tust du vielleicht auf heutige Art und Weise auch, was sie tun sollen, ist vielleicht auch ein Auftrag für dich, wie und wo Gott ihnen begegnet, kann er auch dir begegnen.

**Frage dich, warum** die Stelle oder Geschichte überhaupt (so) in der Bibel auftaucht. Hättest du es weggelassen oder anders erzählt? Beziehe Gott und das Bild, das du von ihm hast, in deine Überlegungen mit ein.

**Betend lesen:** Bleibe beim Lesen mit Gott im Dialog und lade den Heiligen Geist bereits vor dem Lesen ein und bitte ihn um Verständnis!

(Quelle: [Tools zum Bibellesen – ICF Grünheide \(icf-gruenheide.de\)](http://Tools-zum-Bibellesen-ICF-Grünheide-icf-gruenheide.de))

## KREATIVE METHODE: BIBELLETTERING

Du kannst dir auch einen Bibelvers über die kreative Art erschliessen, indem du die einzelnen Wörter oder auch enthaltenen Bilder eines Abschnittes oder Verses vornimmst.

Hier ein Beispiel:



# WANN LESE ICH DIE BIBEL?

Da wir alle so beschäftigt sind 😊 hier ein paar Tipps, wie du die Zeiten für dich findest.

Anbei habe ich dir einen Wochenplan eingefügt, der eine Stundeneinteilung bereits vorgegeben hat.

Für den Ausdruck findest du eine Version auf der Folgeseite.

## Vorgehen:

- Schraffiere die fixen Termine deiner Woche.
- An welchen Tagen und Tageszeiten findest du an der ehesten «Leer- Zeiten», um in der Bibel zu lesen? Schraffiere diese ebenfalls (Tipp: andere Farbe)
- Je nach Lebenssituation liegt vielleicht eine Routine morgens nicht drin. Dann suche dir die Zwischenzeiten oder lege sie auf den Abend.

## Zusatztipps:

- Lege deine Bibel oder dein Andachtsbuch an einen Ort, wo du dich immer wieder aufhältst. (Nachtisch, neben Lieblingssessel, ...)
- Eventuell kannst du auch zwei Dinge verbinden? (Kaffee trinken und Bibel lesen? Oder Spaziergang machen und Hörbibel laden? ;)
- Und ganz wichtig: Probiere aus. So wirst du mit der Zeit herausfinden, was dir liegt.

Viel Spass!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							

# WOCHENPLAN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							

## ZUSAMMENFASSUNG

- Plane dir deine Bibellese ein.
- Suche die für dich richtige Form und Vorgehensweise.
- Probiere aus und entdecke Neues.
- Gemeinsam geht`s leichter!